

Prév & GO

Tout savoir sur le risque
alcool et conduite

SAUREZ-VOUS DISTINGUER

LE VRAI DU FAUX ?

Avec un taux d'alcool de 0,5 g/L de sang, le risque d'accident de la route est multiplié par 2.

VRAI FAUX

Dans un bar, il y a la même quantité d'alcool dans un verre de whisky que dans un verre de bière ou de vin.

VRAI FAUX

En diluant l'alcool avec de l'eau, mon alcoolémie est moins élevée.

VRAI FAUX

Boire du café permet de faire baisser plus rapidement le taux d'alcool dans le sang.

VRAI FAUX

Après une soirée bien arrosée et une bonne nuit de sommeil, je peux reprendre le volant.

VRAI FAUX

RÉPONSE : 1.Vrai : Dès le premier verre d'alcool, la vision est perturbée et le temps de réaction augmente. 2.Vrai : Dans un bar, la quantité d'alcool dans un verre est la même quelle que soit la boisson alcoolisée : 10 g d'alcool pur. C'est la dose bar. Attention, un verre à la maison est souvent plus rempli ! 3.Faux : Qu'il soit servi avec glaçons, dilué dans un jus de fruit ou bien un soda, c'est la quantité d'alcool qui compte et non le volume ou la dilution de la boisson. 4.Faux : Rien ne permet d'accélérer l'élimination de l'alcool. Seule solution : attendre (1h30 par verre dose bar). 5.Faux : Pour éliminer une dose-bar, il faut environ 1h30. Lors d'une soirée bien arrosée, on peut encore être positif le lendemain matin.

TAUX D'ALCOOL À PARTIR DUQUEL IL EST INTERDIT DE CONDUIRE :

En période probatoire :

0,2 g/L de sang
[0,1 mg/L d'air expiré]

Hors période probatoire :

0,5 g/L de sang
[0,25 mg/L d'air expiré]

Conducteurs de
transport en commun :

0,2 g/L de sang
[0,1 mg/L d'air expiré]



+0,2 g/L de sang

Augmentation moyenne
de l'alcoolémie après avoir bu
un verre d'alcool dans un bar.
En période probatoire, un
seul verre dose bar suffit
pour être en infraction.



1H30

Temps moyen pour
éliminer une dose bar

**Avant de conduire,
soufflez dans un éthylotest !**

Ou utilisez l'une des méthodes suivantes :



dormir
sur place



se faire raccompagner
par un conducteur sobre
(SAM)



prendre
les transports
en commun



prendre un taxi
ou un VTC

Plus d'informations sur :

WWW.PREVENTIONROUTIERE.ASSO.FR

Prévention et Modération

association
**PRÉVENTION
ROUTIÈRE**