

LA VISION DE NUIT



La vision concerne tous les usagers de la route. Afin de garantir votre sécurité et celle des autres, pensez à faire vérifier régulièrement votre vue.

NOS 3 CONSEILS

1

La nuit, l'oeil n'a plus de repères de couleurs ; il perçoit moins les reliefs, ce qui entraîne une mauvaise appréciation des distances ; évitez le port de lunettes teintées, et « balayez » régulièrement le champ de vision.

2

Vous pouvez être affecté de défauts visuels qui ne vous gênent pas le jour. Ces défauts s'aggravent considérablement la nuit. Faites vérifier votre vue régulièrement.

3

La résistance à l'éblouissement diminue avec l'âge. Evitez le tabac, l'alcool et certains médicaments. Ne regardez pas dans l'axe mais sur le côté de la route.

SEMAINES LUMIÈRE & VISION

CONSEILS ET CONTRÔLE GRATUIT DE VOS ÉLÉMENTS DE VISIBILITÉ

OBJECTIF BIEN VU



PARTAGEONS MIEUX LA ROUTE.

www.preventionroutiere.asso.fr

www.preventionroutiere.asso.fr

NOS CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR BIEN VOIR ET ÊTRE VU

LA NUIT PARTAGEONS MIEUX LA ROUTE, RESTONS VISIBLES



Faites contrôler vos phares chaque année

Ayez toujours un coffret d'ampoules de rechange dans votre voiture

Changez vos ampoules par paire tous les deux ans

Changez vos balais d'essuie-glaces au moins une fois par an

Ayez à portée de main dans votre véhicule un gilet de haute visibilité



Faites contrôler vos phares chaque année

Nettoyez régulièrement votre phare et vos feux

Changez vos ampoules tous les deux ans

Equipez-vous avec des vêtements munis d'éléments réfléchissants (gilet, blouson, pantalon...) et portez un casque homologué.



Ayez un feu avant jaune ou blanc et un feu arrière rouge

Equipez votre vélo de catadioptrés rouges à l'arrière, blancs à l'avant et orange sur les côtés et sur les pédales

Portez un gilet rétro réfléchissant certifié CE lorsque la visibilité est insuffisante



De nuit portez des vêtements clairs avec des éléments réfléchissants

À trottinette, rollers ou autres engins électriques, portez des éléments réfléchissants



43% DES TUÉS SUR LA ROUTE ET UN TIERS DES BLESSÉS HOSPITALISÉS LE SONT LA NUIT ALORS QUE LES DÉPLACEMENTS NOCTURNES REPRÉSENTENT SEULEMENT 10% DU TRAFIC ROUTIER.

Source : ONISR