

Paris, 10 novembre 2015

Santé et conduite

Zoom sur les personnes diabétiques

Christophe Ramond
Directeur études et recherches
c.ramond@preventionroutiere.asso.fr

Pourquoi une enquête auprès des conducteurs diabétiques (1 / 2) ?

Vous partez en vacances ?

Avant le départ

- Utiliser ma PPC 5 heures par nuit
- Choisir la bonne heure pour prendre la route
- Prendre un repas léger et ne pas boire d'alcool
- Vérifier mon véhicule
- Programmer une pause toutes les 2 heures

Apnées du sommeil et Somnolence au volant

Logo: Association Prévention Routière, ORKYN

ALCOOL CANNABIS & CONDUITE

Un support multimédia interactif pour mieux comprendre et répondre à vos questions

Des témoignages

Logo: Prévention Routière

SUPPORT D'ADÈS À L'ANIMATION DE STAGES

CONDUITE SENIOR
Restez mobile!

STRATÉGIE ÉDUCATIVE

1900 - 7000 - 13000

Logo: Association Prévention Routière

MEDICAMENTS ET APTITUDE A LA CONDUITE
Editeur Charles MERCIER-GUYON (CERMT)

pathologies hivernales

ET APTITUDE A LA CONDUITE

Dr Charles MERCIER-GUYON
Dr Philippe TERRIOUX

Logo: La Prévention Routière, Association Française des Sociétés d'Assurances

EDITÉ PAR LE CERMT*, CENTRE D'ETUDES ET DE RECHERCHES EN MÉDECINE DU TRAFIC, ANNECY

Le médecin et son patient conducteur

Logo: Association Prévention Routière

Brochure réalisée par le Centre d'Etudes et de Recherches en Médecine du Trafic et La Prévention Routière, avec le soutien de la Fédération Française des Sociétés d'Assurances et du Conseil National de l'Ordre des Médecins.

L'association Prévention Routière se préoccupe des questions de santé et de conduite. Elle mène des actions d'éducation et de sensibilisation sur ce thème, auprès du grand public comme des médecins. Elle s'est entourée pour cela d'un Conseil médical.

Pourquoi une enquête auprès des conducteurs diabétiques (2 /2) ?

DIABETE & CONDUITE



ENSEMBLE POUR
MIEUX CONTRÔLER
VOTRE GLYCÉMIE

QUELQUES REGLES DE CONDUITE SI VOUS DEVEZ PRENDRE LE VOLANT

Un traitement du diabète de type 2 mal adapté peut provoquer des malaises hypoglycémiques avec différents symptômes, comme une perte de connaissance, qui constituent un véritable danger sur la route. En dehors des dispositions réglementaires, vous devez être un conducteur responsable et respecter des règles simples pour éviter l'hypoglycémie au volant : faire un contrôle de la glycémie toutes les deux heures, ne pas prendre le volant lorsque vous vous sentez un peu bas sans faire de contrôle, ne pas faire d'injection d'insuline juste avant de prendre le volant...



BON À SAVOIR

Règle d'or : toujours avoir sur vous ou dans votre voiture de quoi vous "resucrer"

(*) Se resucrer : manger des morceaux de sucre ou prendre une boisson sucrée

EN CAS DE TRAITEMENT HYPOGLYCÉMIANT

- Toujours avoir votre **lecteur de glycémie** à portée de main
- **Contrôler** systématiquement votre glycémie avant de prendre le volant et faire un contrôle toutes les deux heures sur la route (en cas de longs trajets)

DIABÈTE & HYPOGLYCÉMIE LES MOTS POUR EN PARLER



ENSEMBLE POUR
MIEUX CONTRÔLER
VOTRE GLYCÉMIE

LES SYMPTÔMES DE L'HYPOTYCYMIE

L'hypoglycémie peut se manifester par un ensemble de sensations très désagréables. Au début, vous avez des tremblements, des sueurs. Votre cœur se met à battre plus fort. Votre entourage vous trouve subitement pâle. Vous avez faim. Parfois, vous pouvez être énervé(e). A ce stade, et surtout si vous êtes diabétique, vous devez immédiatement manger du sucre ou prendre une boisson sucrée et arrêter toute activité physique, afin d'éviter une évolution. Vous ne devez vérifier votre glycémie capillaire qu'après avoir pris du sucre.

LES MOTS POUR EN PARLER



Palpitations

VOUS AVEZ
LE CŒUR QUI
BAT VITE



Sueurs

VOUS AVEZ
CHAUD, VOUS
TRANSPIREZ
BEAUCOUP



Troubles
de l'humeur

VOUS ÊTES
À FLEUR
DE PEAU



Confusions

VOUS AVEZ DES
"ABSENCES"
ET DES "TROUS
DE MÉMOIRE"



Tremblements

VOS MAINS
TREMBLENT



Anxiété

VOUS ÊTES
STRESSÉ
ET INQUIET
POUR RIEN

BON À SAVOIR

Votre médecin et votre pharmacien vous apprennent, ainsi qu'à vos proches, à faire attention aux symptômes d'hypoglycémie et à bien reconnaître les signes qui vous sont propres.



MSD, filiale du groupe américain Merck & Co., est un laboratoire pharmaceutique présent dans plusieurs domaines thérapeutiques, dont le diabète.

Les objectifs de l'enquête

Etablir une photographie des attitudes et comportements des conducteurs diabétiques (Vs l'ensemble des automobilistes français) en matière de santé et conduite.

Sous-évaluation des risques par ces conducteurs ?

Quels manquements en matière d'information et de bonnes pratiques de prévention ?

Quel rôle pour les professionnels de santé ?

→ **Promouvoir les conseils et bonnes pratiques qui permettent à tous de préserver leur autonomie et d'obtenir une meilleure sécurité sur la route.**

15 et 21 janvier 2015 :
phase qualitative

14 interviews Face à Face
Conducteurs, diabète de type 2
Boulogne (92)
Lille (59)

→ Cerner les thèmes et
représentations des patients
diabétiques vis à vis des enjeux qui
lient diabète et conduite

29 mai au 8 juin 2015 :
phase quantitative

1000 personnes constituant un
échantillon national représentatif
des automobilistes en termes de
sexe, âge et profession

Sur-échantillon de 200 enquêtes
auprès d'automobilistes traités pour
un diabète de niveau 2

Enquêtes online via access panel

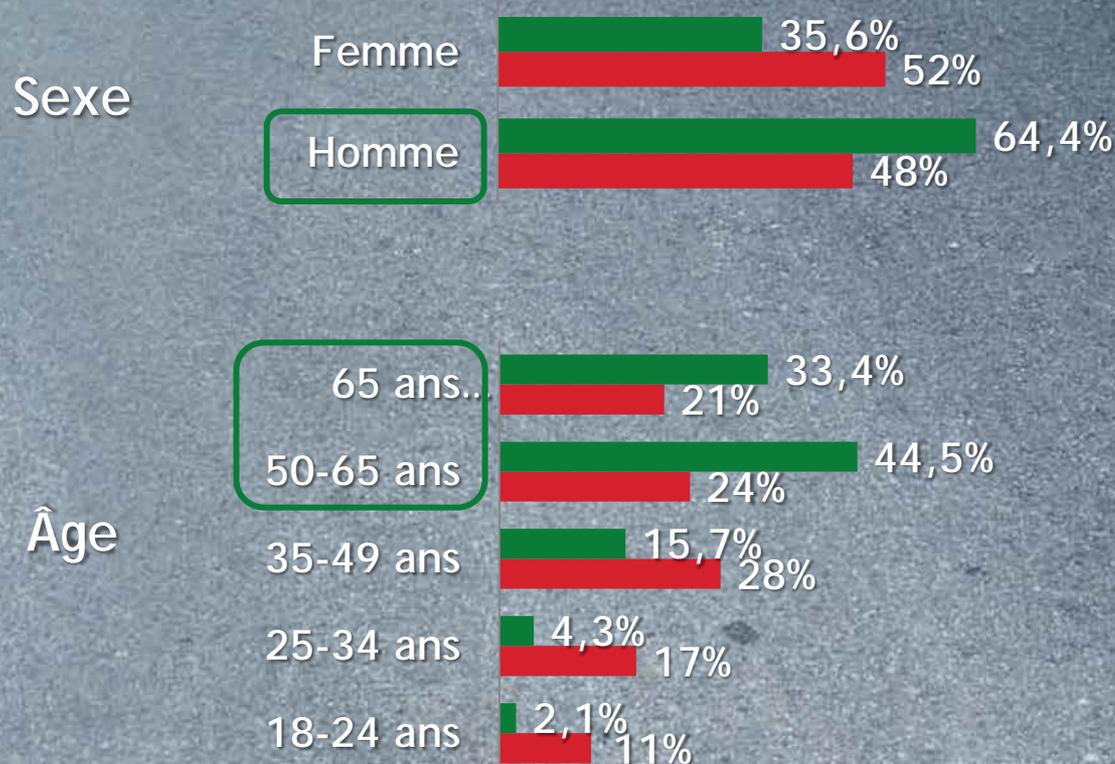
→ 1^{ère} communication « Santé et conduite » : juillet 2015

→ 2^{ème} communication « Focus diabète » : novembre 2015

Profil des automobilistes (1/3)

Diabétiques

Ensemble
automobilistes



+ Base : 1000 automobilistes
+ Base : 236 automobilistes diabétiques

**2/3 conducteurs diabétiques sont des hommes.
Plus des 3/4 ont 50 ans et plus.**

Profil des automobilistes (2/3)

Diabétiques

Ensemble
automobilistes



Fréquence
d'utilisation de la
voiture

Tous les
jours ou
presque

59%

68%



Détention du
permis de conduire

31 ans et
plus

71%

31%



Kilomètres
parcourus en 2014

59%

≤ 12 000 km<

41%

Base : 1000 automobilistes

Base : 236 automobilistes diabétiques

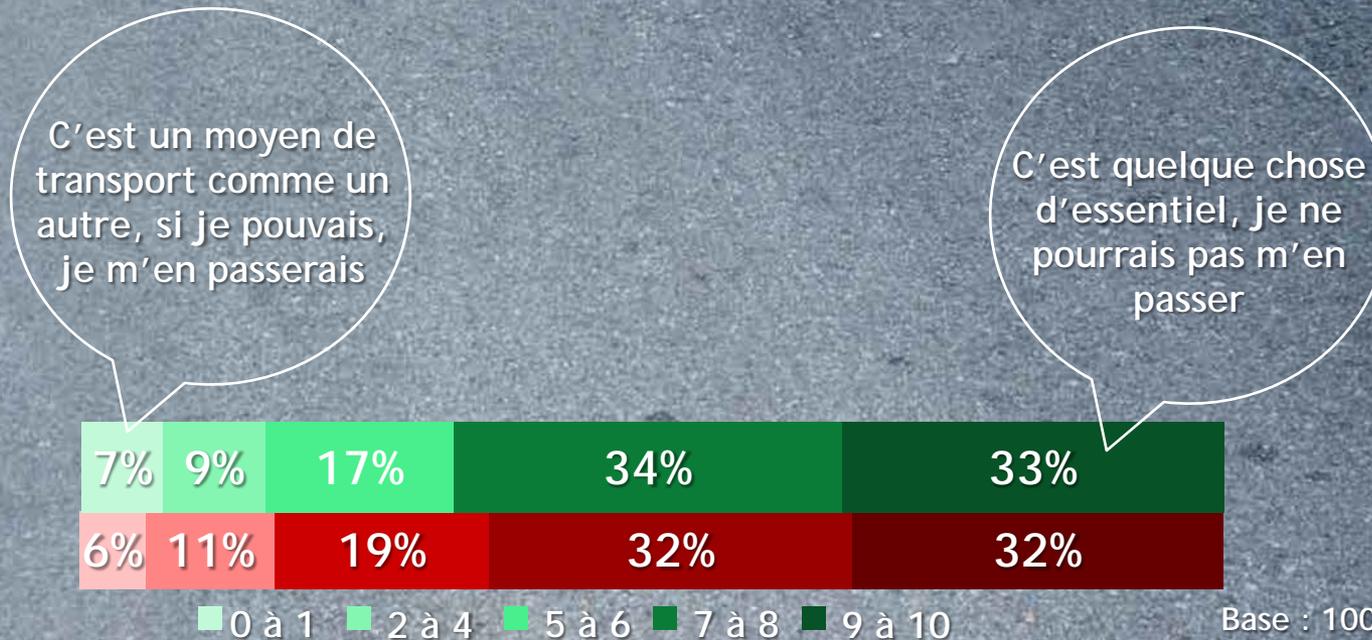
Du fait de leur âge, les conducteurs diabétiques sont plus expérimentés que la moyenne des automobilistes français. Ils parcourent des kilométrages annuels semblables aux autres conducteurs.

Profil des automobilistes (3/3)

Diabétiques

Ensemble
automobilistes

Q6. Au sujet de votre voiture où se situe votre opinion entre ces deux extrêmes ?



**Un conducteur diabétique sur trois déclare ne pas pouvoir de passer de la voiture.
Un résultat identique aux autres conducteurs.**

Evaluation de son état de santé et de sa capacité à conduire

Diabétiques

Ensemble
automobilistes

Q14. Comment qualifieriez-vous votre état de santé général ?

Bon ou Très bon

49%

79%

Q15. Comment jugez-vous votre capacité à conduire ?

Bonne ou Très
bonne

80%

91%

Base : 1000 automobilistes

Base : 236 automobilistes diabétiques

**Si les conducteurs diabétiques se jugent plus sévèrement sur leur état de santé,
mais 80% se sentent aptes à conduite.**

Symptômes déjà ressentis au volant (2 dernières années)

Diabétiques

Ensemble
automobilistes

Q7. Au cours de ces deux dernières années, vous est-il arrivé de ressentir ... alors que vous étiez au volant ?

Au moins 1 symptôme

74%

67%

De la fatigue (avec envie de dormir/somnolence)

51%

50%

Difficulté à vous concentrer, irritabilité, anxiété, énervement

39%

41%

Une dégradation de votre vision, des difficultés à voir le jour ou
une sensibilité accrue aux éblouissements

42%

33%

Une altération de l'appréciation des distances et des largeurs

22%

22%

Des palpitations (le cœur qui bat plus vite que d'habitude)

21%

20%

Des tremblements, ou engourdissement de vos bras ou jambes

23%

19%

Des trous de mémoire, de la confusion

19%

16%

Des sueurs, une transpiration inhabituelle,
l'impression d'avoir froid

16%

14%

Un malaise, vertige, étourdissement

15%

10%

Base : 1000 automobilistes

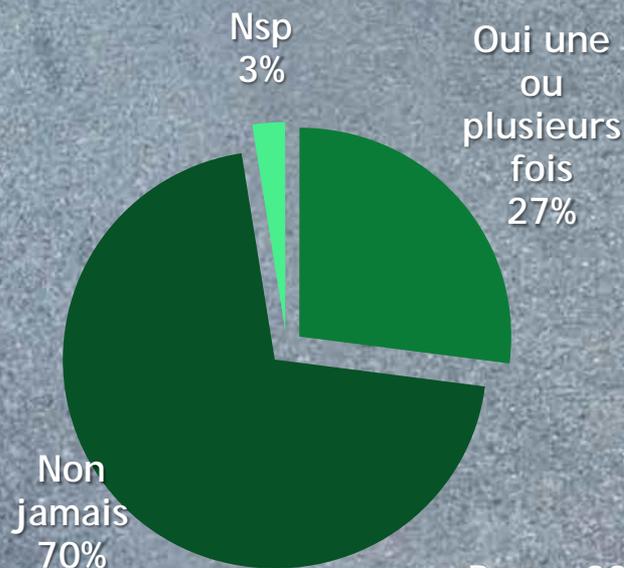
Base : 236 automobilistes diabétiques

3 conducteurs diabétiques sur 4 ont eu un trouble de santé au volant, soit plus que les autres conducteurs. Ils déclarent davantage de problèmes de vision.

Connaissance de la signification de l'hypoglycémie

Diabétiques

Q29. L'hypoglycémie est due à une baisse du sucre dans le sang et se manifeste par des sueurs, une transpiration inhabituelle, des tremblements, l'impression d'avoir froid. Avez-vous ressenti ces symptômes alors que vous étiez au volant ?



Base : 236 automobilistes diabétiques

Q30. Avant cette enquête saviez-vous que ces symptômes -mêmes légers- correspondent à une hypoglycémie ?

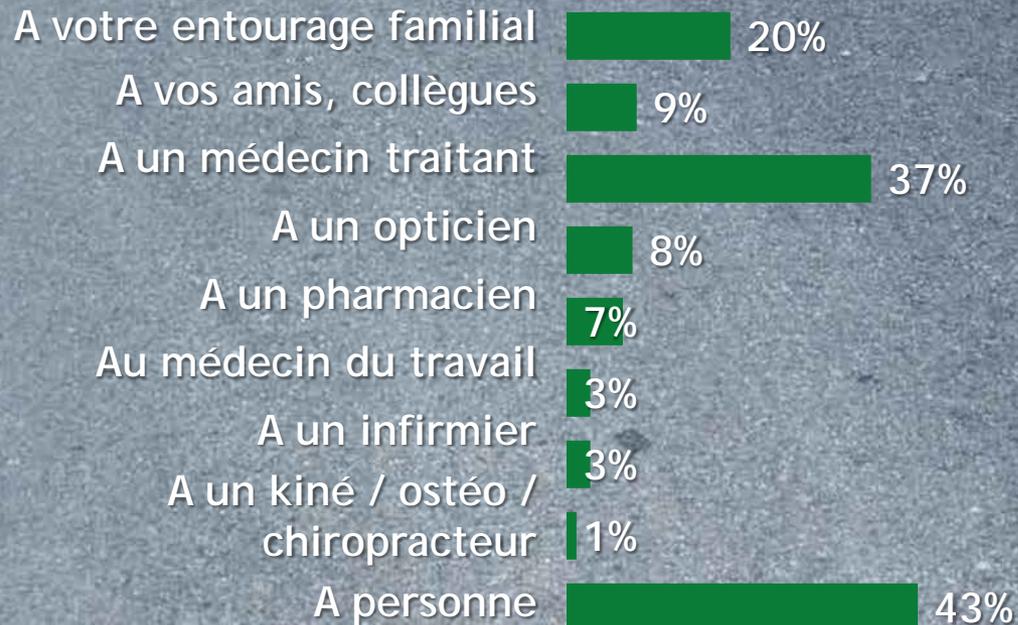


27% des diabétiques ont déjà ressenti les symptômes de l'hypoglycémie au volant. 81% savaient déjà identifier les symptômes de l'hypoglycémie.

A qui en parlent ils ?

Diabétiques

Q10. Toujours au sujet de ce ou ces symptômes ressentis en cours de conduite, à qui en avez-vous parlé ?



Base: 174 automobilistes diabétiques ayant ressenti au moins 1 trouble de santé

Près de 6 conducteurs diabétiques sur 10 ayant ressenti un symptôme en parlent à leur entourage ou à un professionnel (médecin), 43% n'en parlent à personne.

Avec qui et quand parlent-t-ils du sujet 'conduite et santé' ?

Diabétiques

Ensemble
automobilistes

Q12. Dans quelle(s) circonstance(s) avez-vous eu l'occasion de parler du sujet « conduite et santé » avec un professionnel de santé ?

A déjà parlé du sujet avec un
professionnel de la santé

39%

26%

Base : 1000 automobilistes
Base : 236 automobilistes diabétiques

Dont : lors de la prescription de
médicaments par un médecin

60%

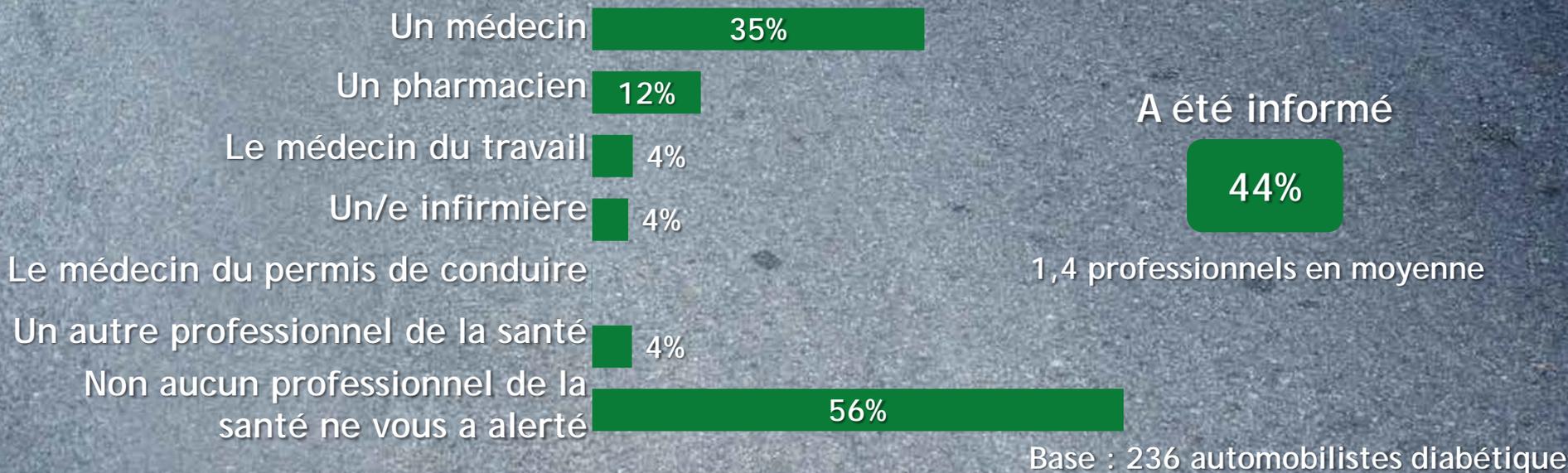
Base concernée :
91

**Les conducteurs diabétiques sont plus nombreux à avoir été sensibilisés.
Lorsque la thématique est abordée, les médecins en sont les principaux relais.**

Les professionnels de la santé sensibilisent-ils aux dangers du diabète sur la conduite ?

Diabétiques

Q18. Un professionnel de santé vous a-t-il déjà alerté sur les risques secondaires possibles que votre maladie chronique pouvait entraîner sur la conduite ? Quel(s) professionnel(s) ?

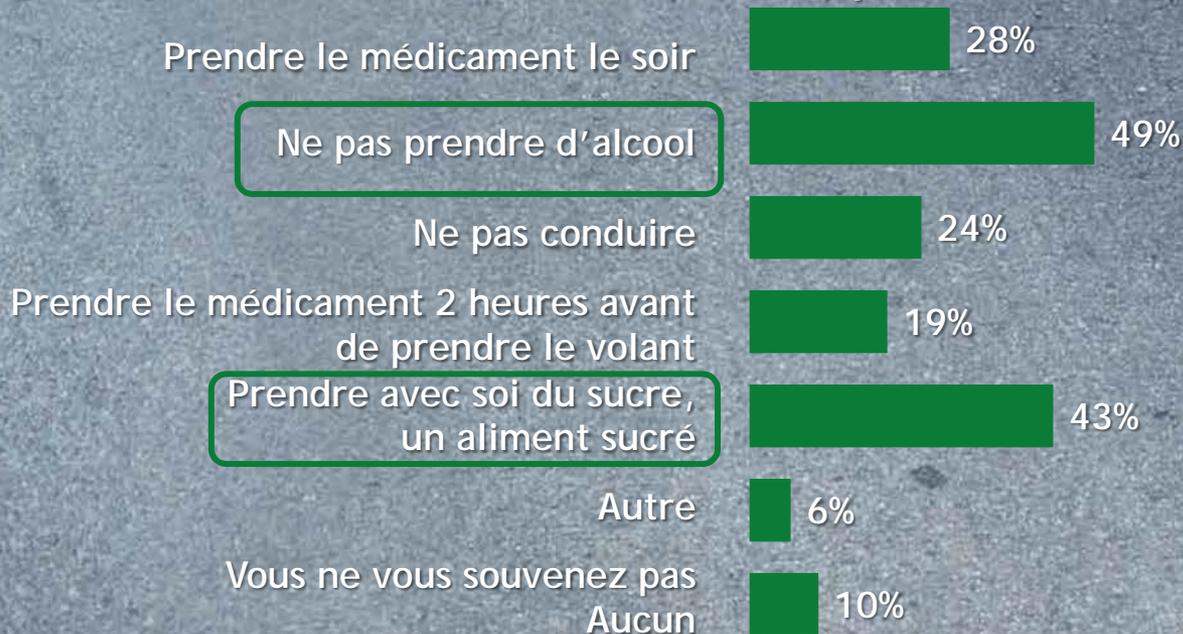


Le médecin est le professionnel de la santé le plus impliqué : 1/3 automobilistes diabétiques ont été avertis des dangers de leur maladie par un médecin. Néanmoins moins d'1 diabétique sur 2 a été averti des risques que pouvaient avoir le diabète sur leur conduite.

Les principaux conseils des professionnels de la santé (prise de médicaments)

Diabétiques

Q21. Que vous a conseillé ce (ou ces) professionnel(s) ? (Question à choix multiples)



Base : ont été alertés sur les risques et effets secondaires

Faire des provisions de sucre ou aliments sucrés ainsi que l'abstinence d'alcool sont les indications nettement spécifiques aux automobilistes diabétiques

Niveau d'information concernant la prise de médicaments

Diabétiques

Ensemble
automobilistes

Q27. Au sujet des informations sur les risques d'altération de la conduite entraînés par la prise de médicaments, estimez-vous être...

Bien ou très
bien informé

56%

61%

Mal ou très
mal informé

42%

36%

NSP

2%

3%

Base : 1000 automobilistes
Base : 236 automobilistes diabétiques

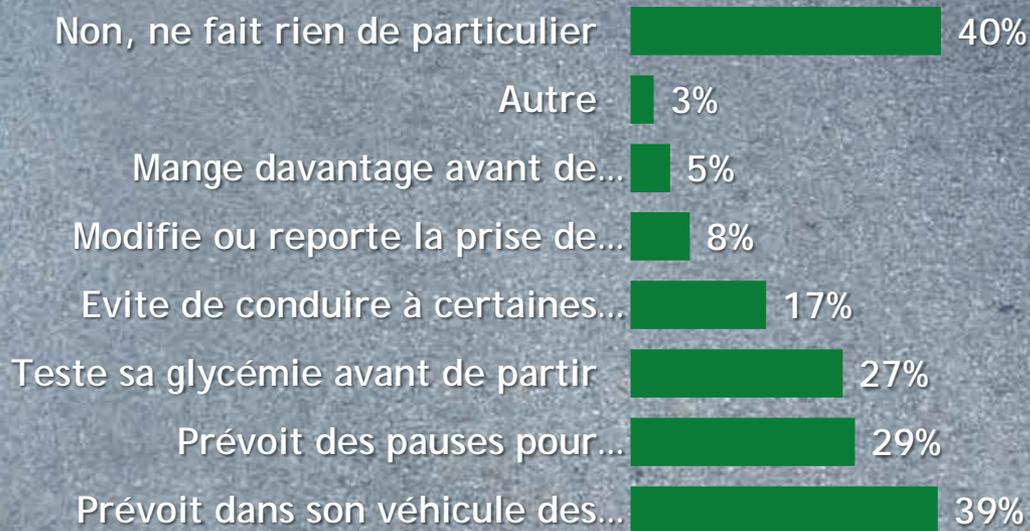
Au final 42 % des automobilistes diabétiques s'estiment mal informés sur les risques entraînés par une prise de médicaments sur la conduite. Une attente d'information qui est supérieure à l'ensemble des automobilistes.

Anticipation par rapport à la prise du volant

Diabétiques

Q33. De manière générale, vous arrive-t-il de modifier votre conduite à cause de votre diabète ? Que faites-vous le plus souvent ?

(Question à choix multiples)



Prend ses médicaments comme d'habitude

79%

Base : 236 automobilistes diabétiques

**60% des conducteurs diabétiques modifient leur conduite, en prenant avec eux une collation, en prévoyant des pauses pour s'alimenter...
40% ne prévoient rien de particulier.**

Connaissance de la réglementation

Diabétiques

Q39. Saviez -vous que les conducteurs atteints de certaines affections doivent de leur propre initiative consulter un médecin agréé par la Préfecture afin que celui-ci vérifie leur aptitude à la conduite ?



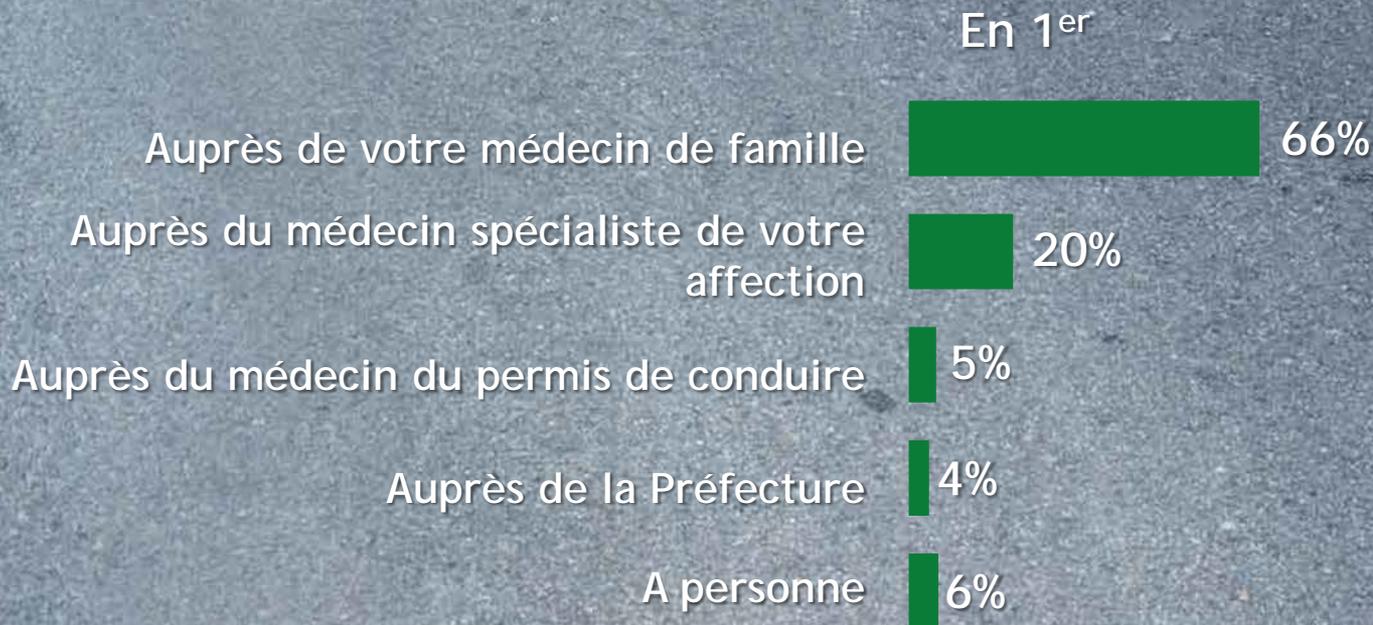
Base : 236 automobilistes diabétiques

Une méconnaissance de la réglementation pour les 3/4 des automobilistes diabétiques, un niveau d'information sensiblement équivalent à l'ensemble des automobilistes.

Demande de conseils en cas de problèmes de santé

Diabétiques

Q40. Connaissant cette obligation, à qui demanderiez-vous conseil en cas de problème de santé ?



Base : 236 automobilistes diabétiques

Le médecin de famille est le premier référent vers lequel les automobilistes diabétique se tourneraient pour demander conseil en cas de problème de santé et se place juste devant le médecin spécialiste.



1 conducteur diabétique sur 3 déclare ne pas pouvoir se passer de sa voiture



80 % des conducteurs diabétiques jugent leur capacité à conduire « bonne », voire « très bonne »



74 % des conducteurs diabétiques n'ont aucune connaissance de la réglementation routière



Moins d'1 conducteur diabétique sur 2 a été alerté des risques que le diabète pourrait entraîner sur sa conduite



42 % des conducteurs diabétiques se déclarent mal informés sur les risques d'altération de la conduite entraînés par la prise de leurs médicaments



74 % des conducteurs ont déjà eu un symptôme au volant (27 % des conducteurs diabétiques ont déjà ressenti des hypoglycémies au volant)

Enquête online réalisée par BVA du 29 mai au 8 juin 2015 auprès d'un échantillon représentatif de 1000 automobilistes âgés de 18 ans et plus*, ainsi qu'un échantillon de 200 automobilistes traités pour un diabète de type 2.

* parmi lesquels 36 se sont déclarés diabétiques de type 2

 **association**
PRÉVENTION
ROUTIÈRE

 **MSD**
Vivre mieux