

## CARGLASS®

Créé en 1986, CARGLASS® est le spécialiste de la réparation et du remplacement de vitrage de véhicules. CARGLASS® compte près de 3 000 collaborateurs, 270 centres intégrés dont 230 centres CARGLASS® et 40 centres CARGLASS® Mobile, et 630 véhicules-ateliers en France. Depuis plus de 20 ans, les particuliers, les compagnies d'assurance et mutuelles ainsi que les flottes automobiles et loueurs font confiance à CARGLASS®. CARGLASS® couvre 100% du territoire français\* et gère plus d'1 million de clients par an. CARGLASS® connaît un chiffre d'affaires de 396,8M€ en 2011. CARGLASS® est signataire de la charte de la diversité depuis 2007, et figure en 2010 à la 5<sup>e</sup> place du palmarès « Best Workplaces » des entreprises de plus de 500 salariés. CARGLASS® est une filiale du groupe BELRON®, présent dans 33 pays. [www.carglass.fr](http://www.carglass.fr)

\*hors Corse et îles non desservies par un pont.

## KRYS

L'enseigne d'optique KRYS appartient à KRYS GROUP, leader de la distribution optique en France. Elle compte plus de 850 magasins en France et en Belgique. L'enseigne a été élue en 2012 « enseigne d'optique préférée des Français », un prix qui récompense les opticiens KRYS pour leur savoir-faire issu d'une expérience de plus de 40 ans. [www.krys.com](http://www.krys.com)

## ASNAV

Créée en 1954, l'Association nationale pour l'amélioration de la Vue est une association privée qui sert l'intérêt général. Présidée par Bertrand ROY, l'AsnaV regroupe l'ensemble des acteurs de la Santé Visuelle : les médecins Ophtalmologistes, les Orthoptistes, les Opticiens ainsi que les fabricants de verres correcteurs, de lentilles de contact, de montures de lunettes. Elle est également assistée par un Conseil Scientifique, composé de professeurs d'ophtalmologie et de médecins de santé au travail. L'AsnaV travaille sur 4 thèmes clés : l'établissement de relations privilégiées avec les institutions et les organismes concernés par la santé visuelle, la mise en œuvre de réseaux d'alerte et de dépistage efficaces, la formation des acteurs de la prévention, la communication vers le grand public. [www.asnav.org](http://www.asnav.org)

## ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE

Créée en 1949, l'association Prévention Routière intervient régulièrement auprès des pouvoirs publics pour faire des propositions visant à améliorer la sécurité routière : éducation routière des enfants et adolescents, sensibilisation et information du grand public et formation continue des conducteurs.

[www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)

well.com CARGLASS® et son logo type sont des marques déposées de BELRON® SA et de ses filiales. © Hulya Ozkok / Getty Images

OPÉRATION  
**VISIBILITÉ**



Comment lutter efficacement contre  
les risques d'éblouissement au volant ?

  
**CARGLASS®**

  
Vous allez  
vous aimer

  
Asnav  
association nationale  
pour l'émancipation de la vue

 **association  
PRÉVENTION  
ROUTIÈRE**

# UN ŒIL SUR LES CHIFFRES

**90%** des gestes nécessaires à la conduite dépendent directement de la vision !\*

**98%** des automobilistes interrogés pensent que l'éblouissement dû au soleil peut représenter un danger lorsque l'on conduit.\*\*

**1** automobiliste sur **5** a un défaut visuel non corrigé ou mal corrigé.\*

**42%** seulement des automobilistes portent des lunettes de soleil adaptées à leur vue.\*\*

**14%** seulement des automobilistes sont équipés de lunettes de soleil munies de verres polarisants, anti-éblouissement ou anti-réverbération.\*\*

\* Source : AsnaV

\*\* Source : Étude OpinionWay pour CARGLASS® et KRYS réalisée en avril 2013, sur un échantillon de 854 automobilistes représentatifs de la population des 18 ans et plus.

# CET ÉTÉ, VOTRE VISIBILITÉ C'EST VOTRE TRANQUILLITÉ !

## En vacances, j'oublie tout...

Attention tout de même à ne pas perdre de vue l'essentiel : au volant, une bonne visibilité est un gage de sécurité.

Sur les routes ensoleillées, nos yeux sont mis à rude épreuve : mauvaise perception de l'environnement, fatigue visuelle et risque d'éblouissement, sont responsables chaque année de plus de 600 accidents corporels.\*

## ... mais pas ma sécurité !

Pour limiter les risques et améliorer votre visibilité, CARGLASS®, les opticiens KRYS, l'association Prévention Routière et l'AsnaV s'associent pour vous donner de bons conseils au moment de prendre la route : des vitrages bien entretenus et des lunettes de soleil à portée de main, adaptées à votre vue et à la luminosité...

**Les bonnes pratiques sont souvent les plus simples**

\* Source Onisr : en 2011, l'éblouissement a été la cause de 645 accidents corporels dont 68 mortels.

# VÉHICULE VÉRIFIÉ, MEILLEURE VISIBILITÉ

**95%** DES AUTOMOBILISTES PENSENT QU'UN PARE-BRISE MAL ENTRETENU PEUT NUIRE À LA VISIBILITÉ SUR LA ROUTE\*...ET ILS ONT RAISON !

QUATRE GESTES SIMPLES POUR BIEN VOIR AU VOLANT :

## 1 Nettoyer et vérifier le bon état de ses vitrages

Un pare-brise sale (mouche, feuilles, traces...) fait **perdre 30% de visibilité au conducteur\*\*** et devient opaque (ou presque), en cas de forte exposition au soleil.

## 2 Vérifier l'état des balais d'essuie-glace

Des **balais d'essuie-glace usés** laissent des traces sur le pare-brise, ce qui limite fortement la visibilité.

Assurez-vous aussi que le **niveau de liquide de lave-glace est suffisant**, à l'avant comme à l'arrière.

## 3 Éviter les différences brutales de température

Pour éviter qu'un impact se fissure, il faut éviter des écarts de température trop brutaux.

Préférez donc les stationnements souterrains ou ombragés, protégez votre pare-brise en cas de stationnement au soleil, aérez votre véhicule avant de mettre la climatisation et augmentez-la progressivement.

\* Source : Étude OpinionWay pour CARGLASS® et KRYSS réalisée en avril 2013, sur un échantillon de 854 automobilistes représentatifs de la population des 18 ans et plus.

\*\* Source : association Prévention Routière

## 4 Régler son dispositif d'éclairage

Vérifier le fonctionnement, le réglage et la propreté des feux permet de diminuer les risques d'éblouissement des autres automobilistes.

Un feu dérégulé de 1% vers le haut, c'est un risque d'éblouissement des usagers multiplié par 20.\*

Le même dérèglement vers le bas entraîne une perte moyenne de visibilité de 30 mètres de votre véhicule.\*

Avec des feux mal réglés, vous diminuez votre visibilité, mais vous êtes également moins vus des autres automobilistes !

## LES CONSEILS DE SOHEIL AYARI, PILOTE AUTOMOBILE



*" Dans les courses d'endurance, la visibilité et la netteté du vitrage sont primordiales. Aux 24h du Mans, par exemple, on pilote souvent avec une lumière rasante ou en pleine nuit. Le pare-brise doit alors être parfaitement net, bien dégraissé et sans mouches, sinon les mauvais reflets ou l'éblouissement peuvent être des facteurs d'accidents... parfois à plus de 300 km/h ! "*

\* Source : association Prévention Routière

# UN CONDUCTEUR AVERTI N'EST PAS ÉBLOUI

ALORS QUE **82%** DES AUTOMOBILISTES PORTENT DES LUNETTES DE VUE, SEULS **42%** D'ENTRE EUX POSSÈDENT DES LUNETTES DE SOLEIL ADAPTÉES.\*

## 1 Toujours avoir une paire de lunettes de soleil à proximité dans sa voiture

Lumière rasante, ciel lumineux, réverbération, il est important d'avoir à portée de mains une paire de lunettes de soleil pour éviter toute gêne au volant.

## 2 Bien choisir son niveau de protection

Il existe **plusieurs catégories ou niveaux de protection**, compris entre 0 et 4.

- |                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| <b>Catégorie 0 :</b> |  | Confort, esthétique  |
| <b>Catégorie 1 :</b> |  | Luminosité solaire atténuée                                  |
| <b>Catégorie 2 :</b> |  | Luminosité solaire moyenne                                   |
| <b>Catégorie 3 :</b> |  | Forte luminosité solaire                                     |
| <b>Catégorie 4 :</b> |  | Luminosité solaire exceptionnelle<br>(Conduite déconseillée) |

## 3 Prendre en compte la teinte des verres

Réduire la luminosité, c'est bien. Adapter la teinte en fonction de sa correction optique, c'est encore mieux !

- Le **gris** réduit l'intensité lumineuse et unifie les couleurs sans les dénaturer. C'est la teinte idéale pour les **hypermétropes**.
- Le **brun** réduit l'éblouissement et améliore les contrastes. Il est conseillé pour les **myopes**.
- Le **vert** procure une bonne vision des contrastes, respecte les couleurs et se révèle performant contre l'éblouissement. Il convient aux **porteurs de lentilles et aux hypermétropes**.
- Le **jaune** (pour une conduite de nuit) et l'**orangé** (pour une conduite de jour) atténuent l'éblouissement et amplifient considérablement les contrastes.

## 4 Privilégier les lunettes à verres polarisants

Les **verres polarisants** filtrent les rayons du soleil et la lumière réfléchiée par l'eau, la neige, les vitres de voiture et toutes les surfaces lisses et brillantes. **Ces verres réduisent fortement l'éblouissement** alors que les verres solaires traditionnels ne font que l'atténuer.

Les verres polarisants procurent une sensation de repos même dans des conditions de lumière intense et quelle que soit la sensibilité des yeux.

**C'est l'idéal pour les conducteurs !**

\* Source : Étude OpinionWay pour CARGLASS® et KRYSS réalisée en avril 2013, sur un échantillon de 854 automobilistes représentatifs de la population des 18 ans et plus.