



Anaïs Barraud

Lauréate 2016

Prix jeune & bénévole !

Jeunes, bénévoles et fiers de l'être

Anaïs, 22 ans, est l'une des cinq lauréates du Prix Jeune Bénévole. Elle a débuté son service civique au sein du comité de l'association Prévention Routière du Rhône en octobre 2016.

Retour sur son expérience...



Son témoignage décrivant la mission de volontaire en service civique qu'elle effectue au sein du comité du Rhône de l'association Prévention Routière a valu à Anaïs Barraud d'être lauréate de l'édition 2016 du [Prix Jeune Bénévole](#). Un prix qui, chaque année depuis 2011, valorise l'engagement associatif de cinq jeunes.

Le palmarès a été dévoilé et les gagnants récompensés, le 30 janvier 2017, lors de la [Soirée des lauréats](#) qui s'est déroulée à Paris, au CIDJ (Centre d'Information et de Documentation Jeunesse).

Depuis octobre 2016, Anaïs intervient 1 à 2 jours par semaine à Lyon, essentiellement auprès d'enfants et de jeunes : pour les écoliers de CM2, sur les pistes d'éducation routière ; pour les plus jeunes (du CP au CE1), en classe grâce au support [Mobilipass](#), son binôme se chargeant des plus grands. « Je prépare le concours pour devenir Atsem¹ explique Anaïs, et en parallèle, je cherchais à me rendre utile ».

De plus, quand elle n'est pas dans les locaux du comité pour préparer ses interventions, elle fait partie du groupe d'animateurs chargés des séances de sensibilisation en entreprise.

A Lyon, elle a d'emblée trouvé sa place. « L'équipe très soudée, m'a tout de suite acceptée et puis, surtout, on m'a fait confiance, raconte-t-elle. Quand j'ai eu l'idée de lancer un concours de dessin dans les écoles, tout le monde m'a encouragée, à commencer par mon tuteur Eric Schietse² et Marta Kuca, la secrétaire du comité qui m'a toujours beaucoup aidée ! ».

Anaïs a découvert le plaisir de travailler en équipe, de côtoyer des gens différents... « On voit les choses autrement », confie-t-elle. Et ce qui la touche profondément, c'est de se sentir à la fois soutenue et autonome. « Du coup, on se sent bien dans ses baskets ! »

2. Directeur de la région Rhône-Alpes - Association Prévention Routière

1. Agent qui assiste les enseignants dans les écoles

Utile sa mission ? Elle n'en doute pas un seul instant. «*Si je peux sauver, ne serait-ce qu'une vie*, dit Anaïs avec gravité, *c'est déjà beaucoup*».

Elle ne s'est pas tournée tout à fait par hasard vers l'association Prévention Routière. Le décès à 21 ans de son frère Antoine, dont elle garde tatouée sur le corps l'empreinte délicate du prénom, y est pour beaucoup. Une veille de jour férié, le 13 juillet 2011, une virée en discothèque entre copains, un peu trop d'alcool au retour de soirée passé minuit... Deux des quatre occupants de la voiture y laissent leur vie. «*Lorsque j'ai appris la terrible nouvelle le lendemain, se souvient Anaïs émue, j'ai cherché mon frère partout dans la maison pendant très longtemps...*».

Depuis peu, elle témoigne. Du moins, elle s'y est essayée auprès de lycéens, pour la première fois en janvier 2017. «*Difficile et émouvant* ». Mais, de ces cinq demi-journées passées à témoigner du tragique accident qui a assombri son adolescence, Anaïs garde le souvenir poignant «*de gens très respectueux et compréhensifs*».

Son engagement citoyen auprès de notre association vient d'être récompensé par un prix qui va lui permettre de partir en mission à l'étranger avec

[Etudes et Chantier](#) pendant une semaine. Anaïs n'a pas prévu d'en rester là. Elle a déjà posé sa candidature à [l'Institut de l'Engagement](#) qui accompagne les projets de jeunes volontaires (formation, création d'activité...).

«*Le service civique, c'est une super expérience*», conclut Anaïs. «*On en sort grandi*».

Un témoignage qui reflète bien le dynamisme et l'enthousiasme dont font preuve les jeunes volontaires qui se mobilisent à nos côtés sur le terrain pour faire vivre les actions de l'association. Et qui pourrait donner à d'autres jeunes l'envie de s'engager à leur tour !



Qu'est-ce que le service civique ?



C'est un dispositif créé en 2010 qui permet à tous les jeunes de 16 à 25 ans de s'engager, sans condition de diplôme ni d'expérience professionnelle dans des missions d'intérêt général au sein d'associations et d'organismes publics. Depuis 2011, notre association accueille régulièrement des jeunes en service civique.

Intégrés dans les équipes de bénévoles, ils animent notamment des séances d'éducation routière sur les pistes, ses ateliers de sensibilisation dans les lycées ainsi que des actions à estination des seniors. Ils participent également activement à la préparation des actions, à leur promotion (PowerPoint, réalisation de vidéos...) et plus globalement au dynamisme de nos comités.

En 2016, 179 volontaires ont effectué leur mission dans toutes les régions de France. Ils ont contribué à 17 % de l'ensemble des actions de terrain de l'association.