



“ Cette expérience m’a redonné confiance en moi ”

Pauline Rebernik



Pauline, 27 ans, a effectué en 2014-2015 une mission de 8 mois en service civique au sein du comité de l’association Prévention Routière de la Nièvre.

Retour sur son expérience...

Pourquoi as-tu fais un service civique ?

Dans la continuité de mon projet professionnel, j’ai voulu faire un service civique pendant que je préparais mes concours d’infirmier. Je pouvais agir pour la protection des autres, être en contact avec des personnes de tout âge et tisser des liens. Cette expérience m’a beaucoup apporté.

Comment as-tu fais le lien entre la prévention routière et ton métier d’infirmier ?

La prévention et l’éducation font parties des principales thématiques des enseignements pour devenir infirmière. Les actions de sensibilisation de l’association Prévention Routière sont axées sur ces deux champs, j’ai ainsi pu faire le lien entre ma mission en service civique et mon projet professionnel. C’était vraiment un plus pour la préparation des concours !

Quelles étaient tes missions ?

J’intervenais auprès de différents publics : les élèves des écoles, les lycéens, les seniors... Avec Monsieur Morales, le directeur du comité de la Nièvre, j’ai monté des projets en choisissant la manière dont on allait communiquer le message de prévention selon le public : « *savoir quoi dire et comment* ». Par exemple auprès des lycéens, je réalisais des diaporamas et je choisissais les outils susceptibles de leur plaire comme les éthylotests ou les lunettes de simulation d’alcoolémie.

Qu’est ce qui t’as plu dans cette expérience ?

Enormément de choses, de la programmation des projets aux rencontres avec le public. Ce qui est intéressant en mission de service civique c’est le fait que l’on puisse toucher à tout. Puis, j’ai beaucoup aimé être en interaction avec les autres. C’est une ouverture au monde et ça demande d’accomplir un travail



sur soi, notamment au niveau de l'écoute. S'ouvrir aux autres est une source d'enrichissement, on apprend énormément de ces échanges, et cela permet de ne pas rester confiné dans son coin. Pour moi, ça a été une manière d'apprendre à mieux me connaître grâce à ces interactions.

Plus d'un an après, quel bilan fais-tu ?

Ce qui a été important pour moi c'est d'arriver à transmettre des informations utiles et essentielles. Recevoir en retour l'attention et les sourires des personnes que je rencontrais était un réel bonheur. Je me suis beaucoup investie dans les actions de l'association. C'est aussi grâce aux personnes que j'ai rencontré au sein du comité départemental, elles étaient très généreuses et m'ont accompagné tout au long de la mission.

Le service civique a été un vrai enrichissement humain et intellectuel. Il a été le début d'un nouveau commencement, car il m'a prouvé que j'étais capable de faire des choses et m'a redonné confiance en moi. Cette mission a été à la fois une source de bonheur et d'apprentissage. Un beau tremplin pour mon futur !

Quels sont tes projets aujourd'hui ?

Mon projet est d'être heureuse et de continuer sur la bonne voie. J'ai obtenu mon concours et je suis maintenant en deuxième année d'école d'infirmière. Mon objectif est d'avoir mon diplôme, puis d'effectuer un stage de 3^{ème} année à l'étranger pour voir le fonctionnement d'un autre pays. Ensuite, j'aimerais poursuivre en master professionnel en éducation thérapeutique. J'envisage peut-être également de faire de l'humanitaire.



Qu'est-ce que le service civique ?



C'est un dispositif créé en 2010 qui permet à tous les jeunes de 16 à 25 ans de s'engager, sans condition de diplôme ni d'expérience professionnelle dans des missions d'intérêt général au sein d'associations et d'organismes publics. Depuis 2011, notre association accueille régulièrement des jeunes en service civique.

Intégrés dans les équipes de bénévoles, ils animent notamment des séances d'éducation routière sur les pistes, ses ateliers de sensibilisation dans les lycées ainsi que des actions à estination des seniors. Ils participent également activement à la préparation des actions, à leur promotion (PowerPoint, réalisation de vidéos...) et plus globalement au dynamisme de nos comités.

En 2015, 138 volontaires (dont 102 engagés en 2015 et 36 en 2014) ont effectué leur mission dans toutes les régions de France. Ils ont contribué à 17% de l'ensemble des actions de terrain de l'association.