

LE MÉMO DU PROFESSEUR BOCK

- 1 Imprimez cette page en couleur recto-verso
- 2 Découpez le mémo et pliez-le en 2
- 3 Glissez le mémo dans votre portefeuille pour l'avoir toujours sur vous
- 4 Vous craignez que vous ou un ami se mette en danger ? Dégagez votre mémo !



1



2



3



4

À PARTIR DE QUAND SUIS-JE EN INFRACTION SI JE CONDUIS ?

	Taux d'alcool dans le sang	Taux d'alcool dans l'air expiré
En période probatoire A	0,2 g/L	0,1 mg/L
Hors période probatoire	0,5 g/L	0,25 mg/L



En cas de doute, testez-vous avec un éthylotest !

MEMO ALCOOL

Déjouez les pièges de l'alcool sur la route



association
PRÉVENTION
ROUTIÈRE

Un jeu créé avec le soutien de Allianz

QU'Y A-T-IL DANS MON VERRE ?






1 verre standard (dose bar) = 10 g d'alcool pur



Bière 25 cl à 5° Champagne 10 cl à 12° Vin 10 cl à 12° Apéritif 7 cl à 18° Pastis 2,5 cl à 45° Whisky 3 cl à 40°

Attention ! Dose maison = 2 à 3 doses bar (souvent...)

COMBIEN DE TEMPS POUR ÉLIMINER CE QUE J'AI BU ?

Nombre de dose bar	Alcoolémie *	Temps d'élimination *
	0,2 g/L	1h30
	0,4 g/L	3h00
	0,6 g/L	4h30
	0,8 g/L	6h00
	1 g/L	7h30

* Les valeurs d'alcoolémie et de temps d'élimination figurant sur ce document sont indicatives. Elles varient sensiblement d'une personne à l'autre en fonction de nombreux facteurs (poids, âge, sexe, facteurs génétiques, repas, etc.)