

# À EMPORTER À BORD



CARTE DE RHÉSUS SANGUIN (+ DOSSIER MÉDICAL)



À MANGER POUR FAIRE FACE AUX FINGALES SUBITES



À BOIRE, DE L'EAU BIEN ENTENDU



UN BRUMISATEUR OU UNE SERVIETTE ÉPONGE, EN CAS DE CHALEUR



UN SAC PLASTIQUE (EN CAS DE FORTES NAUSÉES)



UN PETIT COUSSIN À CALER DANS LE DOS POUR SOULAGER LES LOMBAIRES