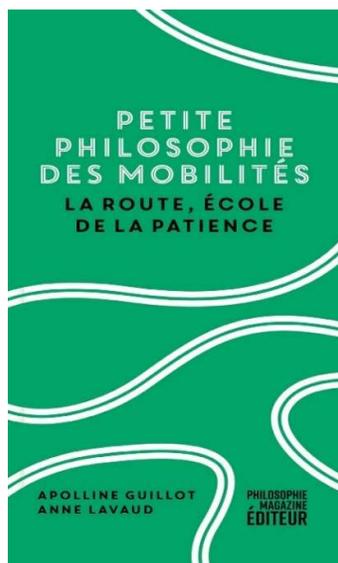


COMMUNIQUÉ DE PRESSE - Paris, le 19 juin 2025

La route, école de la patience Un essai pour ralentir, réfléchir... et mieux vivre la route cet été !

À l'approche de l'été et des départs en vacances, l'association Prévention Routière emprunte une voie inédite pour diffuser ses messages : celle de la philosophie ! A travers un nouvel essai, *La route, école de la patience*, elle invite à repenser nos mobilités comme des expériences éthiques, sensibles et humaines. Une lecture originale et apaisante, à glisser dans vos valises !



Pour l'association Prévention Routière, il n'y a pas une seule façon de sensibiliser aux risques routiers. Depuis plus de 75 ans, action après action, campagne après campagne, elle sensibilise les enfants, les jeunes et leurs aînés, avec des messages adaptés à chaque public, à chaque époque. Mais jamais encore son approche n'avait été philosophique.

Dans cet essai, les regards croisés d'**Anne Lavaud**, ancienne déléguée générale de l'association, et **Apolline Guillot**, philosophe, apportent une dimension inédite invitant à la réflexion. Leur premier opus aborde le **thème de la patience**, celle que nous perdons souvent, que nous soyons automobiliste, cycliste, piéton ou usager de trottinette.

Pour comprendre l'impatience, les deux autrices invitent chacun d'entre nous à renouer avec une forme de disponibilité vis à vis de ce qui nous entoure, à accepter parfois de ralentir et de se réapproprier son propre rythme. Se déplacer est une négociation permanente, l'adaptation à un environnement en perpétuel mouvement.

Avec ce livre, l'association Prévention Routière propose **une nouvelle forme de sensibilisation**, plus introspective, où chacun est invité à repenser sa place dans la circulation.

« **La route, école de la patience** » est publié par Philosophie Magazine Editeur, avec le soutien du groupe COVEA. Il est disponible en librairie depuis le **13 juin**.

Une lecture inspirante pour porter un regard neuf sur nos mobilités cet été !

Apolline Guillot est journaliste et philosophe des techniques. Normalienne agrégée de philosophie de l'ENS de Lyon, elle a terminé ses études à HEC-Paris, pour se spécialiser dans l'innovation et les médias avant de rejoindre l'équipe de Philonomist, dont elle est aujourd'hui la rédactrice en chef.

Anne Lavaud est journaliste de formation. Après plus de 30 ans dans diverses rédactions, elle a rejoint l'association Prévention Routière comme déléguée générale pendant 9 ans. Aujourd'hui elle poursuit son engagement en tant que conseillère du Président de l'association.

L'association Prévention Routière

Créée en 1949, l'association Prévention Routière est reconnue d'utilité publique depuis 1955. Elle conduit ses actions dans de multiples domaines : l'éducation routière des enfants et adolescents et la sensibilisation et l'information du grand public. Elle intervient régulièrement auprès des pouvoirs publics pour faire des propositions visant à améliorer la sécurité routière. Implanté sur tout le territoire national, le réseau de l'association Prévention Routière et ses bénévoles permettent de mener chaque année des actions locales pour sensibiliser les usagers aux risques routiers. Avec 80 000 adhérents et donateurs, elle est aujourd'hui l'une des principales associations loi 1901 de France.

CONTACT PRESSE

Julie Frances - 06 38 83 11 25
j.frances@preventionroutiere.asso.fr